

デイサービスの
利用がない日の外出に！



日常生活のちょっとした外出をサポート

外出支援サービス

ちょっくら

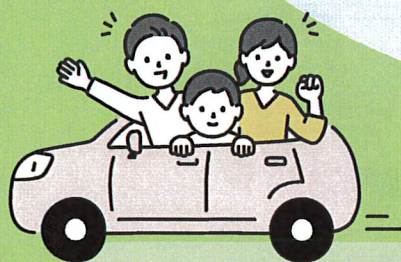
ちょっとした暮らしに、笑顔咲く。

外出活動を通じて
健康増進！



事前予約制

参加者
募集中



対 象

要支援・要介護認定をお持ちの方
(玉野市在住の方に限る)

利用可能エリア

原則、玉野市内

利用可能時間

9時00分～17時00分

期 間

2025年9月1日～11月30日

利用料金

無料

詳しいご利用イメージは裏面をご覧ください。

この取り組みは実証事業のため、事業参加後に簡単なアンケートにお答えいただきます。
あらかじめご了承ください。



アール・ケア クルーズ

お申込み・お問い合わせ窓口

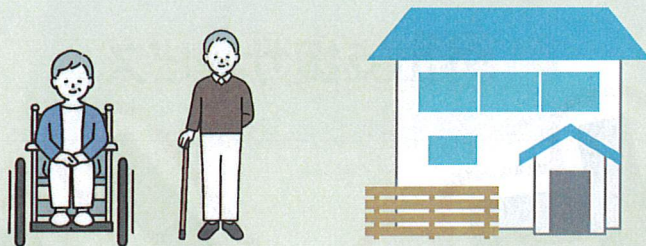
「ちょっくら」コールセンター

☎ 080-2883-4265

ご利用イメージ

ご自宅

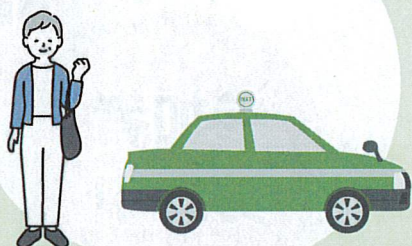
ご自宅まで送迎いたします。



移動

お客様の身体の状態に合わせた移動手段を手配いたします。

乗降に介助が不要な方



乗降に介助が必要な方



※どちらもご家族・同行者・介助者の同乗が可能です。

外出先

ご希望の外出先までお送りいたします。（原則、玉野市内）



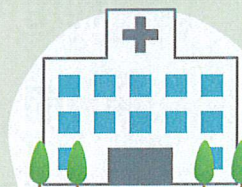
お食事



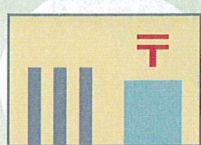
買い物



手続き



受診



その他（郵便局、銀行、友人宅、競輪場、パチンコなど…）

※外出先での同行介助はできません。

介助が必要な方は、ご自身で同行者の手配をお願いいたします。