

広報
No.1284

たまの 8



特集

P2-3 遺伝子解析結果を
活用した健康づくり

市役所、医療機関、民間が連携した全国初の取組が玉野で始まります
事業に携わる岡山大学病院の医師、薬剤師などの皆さん

(7月8日 岡山大学病院)

P8 ・玉野けいりんイベント
9 ・浜川海水浴場
浴客サービスデー

P14 イノシシ対策

P16 栄養ちよい足し!
すこやかレシピ

P20 たまのスター★
ユーリ阿久井政悟選手・
マネージャー夢さん

遺伝子解析結果を活用した健康づくりが始まります

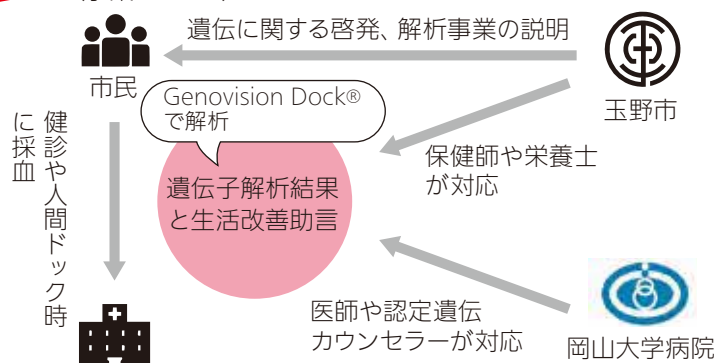
問 健康増進課 ☎ 31-3310

遺伝子解析結果活用事業

玉野市、玉野医療センター、岡山大学病院、NTTプレジジョンメディシン(株)、PwCコンサルティング(同)が連携して、遺伝子解析結果を活用した市民の健康増進を進めていきます。

全国初!

(事業イメージ)



玉野医療センター玉野市民病院
(開院後は「たまの病院」)

コンサルティング:PwCコンサルティング

ゲノム情報の解析ができる
Genovision Dock®は、血液を採取して行う「遺伝子解析サービス」です。

ゲノム情報を解析し、将来の疾患リスクや体質の傾向をレポートし、疾患リスク軽減に向けた生活習慣のアドバイスを提供します。

NTTプレジジョンメディシン

※7月に「NTTライフサイエンス(株)」から社名変更



岡山大学病院
岡崎哲也 医師

岡山大学病院は、生まれつきの遺伝子の特徴が“強い影響を示す”、または“原因となる”遺伝性疾患や薬の副作用などの遺伝子検査を行い、診断や治療、予防に活用しています。今回、玉野市で行うような生活習慣病などのなりやすさに対する遺伝子解析は、発症に対する“影響が強くない”ことが特徴です。特定の病気のなりやすさを事前に把握し、生活習慣を変えることは、病気の発症確率を下げることに繋がります。この事業では、皆さんの健康管理に遺伝情報をしっかりと役立てられるよう、岡山大学病院の遺伝医療の専門家がサポートします。

遺伝子解析結果を活用した健康増進の実現を目指した連携協定を締結



3月28日(木)に玉野市役所で、各代表者が集まり、「遺伝子解析結果を活用した健康増進の実現を目指した連携協定」を締結しました。

官民学連携での遺伝子解析結果を用いた地域保健事業は全国初となり、メディアに複数取り上げられるなど、注目されています。

ページID 40449



玉野医療センター

「玉野に暮らす命は、玉野の地で守ります」の基本理念の元、今回の先進的な取組を通じて、市民の皆さんの健康づくりと地域医療に貢献していきます。

岡山大学病院

市民の皆さんのさらなる健康増進を目指す本事業の成果は、未来の市民の皆さんだけではなく、より多くの人々が活用できるようになればと考えています。

NTTライフサイエンス(株)※

遺伝子をより「正しく」「安全に」、そして「身近に」感じていただき、市民の皆さんが健康に対して前向きに取り組むための支援をさせていただきます。

PwCコンサルティング(同)

地域創生は、日本の持続可能性を高めると期待しています。産官学民連携は容易ではありませんが、各者をつなぐことで活動を支援していきます。

※現在は「NTTプレジジョンメディシン(株)」

事業スケジュール

	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月
内容	啓発 イベント	事業 説明会	事業 参加者 募集	人間ドックや生活習慣病 予防健診、国保特定健診時に 採血		たまの病院 開院 (玉野市民病院・玉野三井病院合併)		
						・結果説明 ・生活改善アドバイス(個別指導)		

啓発イベント

玉野市×岡山大学 市民公開講座
聞いてみられー!来てみられー!遺伝の話

日 8月18日(日) 14時～15時半

場 ショッピングモールメルカ1階 セントラルコート

内 ○岡山大学応援団総部吹奏楽団アンサンブルステージ
○岡山大学病院の専門家の講演
「遺伝てなんじゃろ?」「遺伝情報を使った健康管理」
○遺伝子解析結果活用事業のお知らせ
○体験ゲーム「パスタ遺伝学」

申込
不要

無料



「天空の城ラピュタ
メドレー」や「人生の
メリーゴーランド」、
「情熱大陸」などをアン
サンブルステージ
でお届けします!



岡山大学病院 平沢晃 教授(右)
深野智華 認定遺伝カウンセラー(中央)
大住理沙 認定遺伝カウンセラー(左)

遺伝とは、親から子へと生まれつきの体質などに関する情報が受け継がれることです。これには「遺伝子」という小さな設計図のようなものが重要な役割を担っています。岡山大学病院の遺伝の専門家が、遺伝についての基本知識や遺伝情報を使った健康管理法について、分かりやすくお伝えします。参加型ゲーム「パスタ遺伝学」では、色とりどりのパスタを親の遺伝子に見立てて組み合わせ、親から子への遺伝の仕組みを体験できます。遺伝の専門家がサポートしますので、安心して気軽にご参加ください。



事業説明会

事業参加者募集

事業説明会の参加が必要です

- 内 ○遺伝子解析結果活用事業の概要説明
○遺伝子解析(Genovision Dock®)の説明
○参加同意に関する説明(令和6～8年度に玉野市民病院(開院後は「たまの病院」)に継続して人間ドックなどを受診すること)
- 日 ①9月23日(月・振休) 10時～12時
② " 29日(日) 14時～16時
※①②は同じ内容
- 場 中央公民館
- 申 8月19日(月)から電子申請または健康増進課へ電話(☎31-3310)で申込み
- 締 ①9月19日(木)
② " 26日(木)



- 対 次のすべてに当てはまる人
○令和7年3月31日時点で40歳～72歳の市民
○玉野市民病院で10月15日(火)～12月実施予定の人間ドックや生活習慣病予防健診(協会けんぽ加入者)、国民健康保険特定健康診査・国保特定セットけんしんのいずれかを受診
○9月23日(月・振休)または29日(日)のどちらかの事業説明会に参加(代理出席不可)
○事業趣旨を理解し、令和8年度まで玉野市民病院(開院後は「たまの病院」)に継続して健診を受診し、本事業研究に協力できること
- 定 50人(応募多数の場合は抽選)
- 申 事業説明会後から電子申請または郵送(住所、氏名、生年月日、性別、連絡先を記入)で申込み
- 宛先 健康増進課
〒706-0013 奥玉1-18-5
- 締 10月3日(木) ※必着



令和6年度の国民健康保険保険料が決まりました

☎ 保険年金課 ☎ 32-5528

- 第1期保険料の納め忘れはありませんか(納期限7月31日(水))。
- 保険料額の変更に伴い、納付方法が昨年度から変更になる場合があります。保険料納付通知書(決定通知書)をご確認ください。
- 就職や扶養などで社会保険へ切り替わった人は、手続きが必要です。
手続きをしていない人は、保険料の精算ができません。

玉野市国民健康保険料		医療分	後期高齢者支援分	介護分
所得割		①×7.6%	①×2.9%	①×2.1%
均等割(一人当たり)		22,000円×人数	8,400円×人数	7,100円×人数
平等割(一世帯当たり)		21,300円	7,900円	5,500円
賦課限度額		65万円	24万円	17万円
軽減判定所得	7割軽減	43万円以内+(10万円×【給与所得・公的年金所得者数-1】)		
	5割軽減	43万円+(29.5万円×【世帯内被保険者数】) +(10万円×【給与所得・公的年金所得者数-1】)		
	2割軽減	43万円+(54.5万円×【世帯内被保険者数】) +(10万円×【給与所得・公的年金所得者数-1】)		

注)①令和5年中の所得-43万円
※介護分は加入者のうち、40歳以上65歳未満の人が対象です。

※保険料算定のためには所得情報が必要です(19歳以上の被保険者)。申告が済んでいない人は早めに申告してください。

10月分から児童手当制度が拡充されます

☎ こどもみらい課 ☎ 32-5554

内容	拡充後(令和6年10月分から)
支給対象児童	高校生年代(18歳年度末)まで
所得制限	なし
手当月額	・3歳未満 第1子・第2子 :15,000円 第3子以降 :30,000円 ・3歳~高校生年代まで 第1子・第2子 :10,000円 第3子以降 :30,000円
多子加算 カウント方法	22歳年度末まで ※児童手当受給者に経済的な負担などがある子が対象
支払回数	年6回(2・4・6・8・10・12月)

※太字部分が今回の拡充点です。

手続きが必要な人

- 中学生以下の子を養育しておらず、高校生年代の子を養育している人
- 所得上限額超過により児童手当を受給していない人
- 新たに多子(第3子以降)加算の対象となる子を養育している人
- ☎ 対象年齢の子がいる世帯に、8月中旬に申請書などを郵送します。期限までに同封の返信用封筒で提出してください。
- ※子の住民票が市外にある人は、市役所から申請書などを郵送できません。市HPからダウンロードしてください。
- ☎ 10月18日(金) ※必着



広告



4

記号説明
(全ページ共通)

期 期間
賞 賞

日 日時
申 申込み

時 時間
縮 締切

場 場所
問 問合せ

内 内容
HP ホームページ

対 対象
☐ メール

定 定員

資 資格

料 料金

持 持ち物

精霊送りの盆舟などの収集のお知らせ 問 東清掃センター ☎ 21-3383

盆舟やお供え物を川や海に流すことは禁止されています。市内各所で収集を行いますので、ご利用ください。また、食品ロスの観点からも、お供え物などは持ち帰るなど、排出物の減量化にご協力ください。



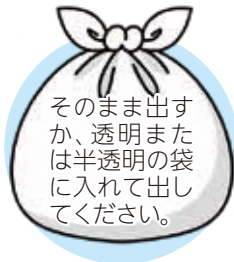
日 8月15日(木) 18時～21時 ※21時以降に収集します。
場 次の場所に立札を掲示しますので、最寄りの場所をご利用ください。

① 田井三軒屋児童遊園地横	⑩ 岡山市農協玉野支所前	⑲ 梶岡公民館前広場
② 田井前丁場川尻橋横 ※1	⑪ 岡山市農協旧荘内上支所前	⑳ 胸上公会堂前広場
③ 宇野港第三突堤公園内 ※2	⑫ 荘内市民センター	㉑ 番田赤丸醤油前広場
④ レクレセンター横	⑬ 大藪バス停横	㉒ 岡山市農協鉾立資材店前
⑤ 和田中央公園横広場	⑭ 後閑バス停横	㉓ 波知造田組駐車場横
⑥ 日比市民センター	⑮ 沼入口ごみステーション前	㉔ 碁石地区コミュニティハウス
⑦ 渋川公園北東(角)	⑯ 山田原区しおさい前(旧公会堂)	㉕ 八浜市民センター
⑧ 玉原公園 (玉原駐在所横児童公園前)	⑰ 県道山田槌ヶ原線 消防署東分署下	㉖ 大崎奥の森バス停横
⑨ 東紅陽台1丁目集会所前	⑱ 西田井地川尻 ごみステーション前	㉗ 大崎県道沿い墓地前 (八浜駅前)

※1 「②田井前丁場川尻橋横」は、川尻橋から次の橋までの間に置いてください。
※2 「③宇野港第三突堤公園内」は、一部立ち入りが制限されているため、車両の
進入はできません。

【その他注意事項】

- 提灯などの大きいものは、今回の収集場所には出せません。細かくしてごみステーションに出すか、粗大ごみとして処分してください。お供え物を持ち帰って後日ごみに出す時は、地区のごみステーションのルールに従って出してください。
- 線香やローソクは、火災防止のため、お供え物などとは別にして、専用容器(空き缶)に入れてください。



※有料指定袋に入れる必要はありません。

小規模な通夜やお別れ式に
斎場待合室を利用できます

市斎場の待合室は、火葬が終了するまでの待合室としてだけでなく、ご遺族が主体で執り行う30人程度の通夜やお別れ式にも利用できます。※要申込み

- 時 17時から翌日16時の使用時間のうち、通夜、お別れ式で、それぞれ①または②を選択
- 通夜 ①当日18時～18時50分
②当日19時～19時50分
 - お別れ式 ①翌日9時半～10時半 ②翌日 10時半～11時半・11時半～12時半・12時半～13時半・13時半～14時半のいずれか

- 対 亡くなった人の住民票が玉野市にあること。
料 無料 ※冷暖房の使用料は有料
申 問 市民課 ☎32-5521 斎場 ☎21-4814

Jアラートの試験放送を行います

全国瞬時警報システムによる一斉情報伝達訓練を実施します。

- 内 防災行政無線の放送、市防災メールマガジン・市公式LINE(登録制)の配信テスト
- 日 8月28日(水) 11時
問 危機管理課 ☎32-5560

市霊園の使用者募集

みやま公園内にある緑豊かな公園墓地の使用者を募集しています。

- 対 市民税などの滞納がない、次のいずれかに該当する人
- 市内、旧灘崎町または直島町に住民票がある人
 - 市内に本籍がある人
- 料 条件や区画の大きさが異なります。
- 申 所定の申請書に住民票、市税の完納証明書を添えて窓口へ持参



※所定の申請書は市HPまたは市民課で入手可
申 問 市民課 ☎32-5521

広告



◆ お知らせ ◆

こどもみらい課からのお知らせ

児童扶養手当を受給している人へ

毎年8月に現況届の提出が必要です。7月下旬に対象者へ書類を送付しますので、手続してください。

期 8月1日(木)～30日(金)

特別児童扶養手当を受給している人へ

所得状況届の提出が必要です。対象者へ案内を送付しますので、来庁して、所得状況届を記入してください。

期 8月13日(火)～9月11日(水)

共通

※どちらの手当も、提出がない場合は手当が支払われなくなります。

申 問 こどもみらい課

☎32-5554

令和7年度新入学児童・生徒の指定学校変更の申請

市内小・中学校の新入学児童・生徒が転居や保護者の就労などの理由で、指定学校以外の市内の学校へ就学を希望する場合、一定の条件で指定学校の変更を認めています。

変更を希望する場合は、各保育園・認定こども園・幼稚園の年長児と小学6年生に配布した資料を確認して、申請してください。

申請期間 8月1日(木)～9月30日(月)

※詳しくは、市HPで確認してください。

申 問 学校教育課 ☎32-5575

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめなど、先生や親には話にくい悩みを法務局の職員や人権

擁護委員と一緒に考えます。

期 8月21日(水)～27日(火)
(月～金)8時半～19時
(土・日)10時～17時

専用電話

「こどもの人権110番」

☎0120-007-110

(全国共通・通話料無料)

問 岡山地方法務局人権擁護課

☎086-224-5761



特別障害者手当などの手続きは期限内に

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)*を受給している人は、現況届を提出してください。

期 8月9日(金)～9月10日(火)

※身体または精神に著しく重度で永続する障害があり、日常生活で常時特別の介護を要する人に支給されます。場合によっては支給の制限がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

申 問 福祉政策課 ☎32-5556

定額減税補足給付金・非課税世帯等給付金

6月から定額減税が実施されていますが、定額減税を十分に受けられないと見込まれる人に差額を調整して「定額減税補足給付金」を給付します。

また、令和5年度の非課税等給付金の対象でなく、令和6年度に新たに非課税世帯等となった世帯に「非課税世帯等給付金」の給付が始まります。

対象となる人へ8月上旬までに給付金確認書を送付しますので、期限までに提出してください。

締 10月18日(金)

申 問 福祉政策課 ☎33-0305

税額が今回決定(変更)した人に市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を送付します

第2期(9月2日(月)納期限)から新たに税額を決定した人または税額が変更になった人に、普通徴収の納税通知書を8月中旬に発送します。税額が変更になった人は、第2期から今回送付する納税通知書をご利用ください。

問 税務課

☎32-5510



宅配便を利用した小型家電回収

小型家電リサイクル法による国の認定事業者が、宅配便を利用した小型家電の回収を行っています。※回収は有料ですが、パソコンが含まれる場合は無料(2箱目から有料)です。

対 3辺の長さの合計140cmの箱に収納でき、重さ20kg以内の家電

申 リネットジャパン

サイトHPで申込み

問 環境保全課

☎32-5520



空き家などに関する無料相談会(要予約)

空き家などの不動産・登記・相続の相談に宅地建物取引士、司法書士の各専門家が対応します。

日 8月29日(木) 13時～16時

場 すこやかセンター

定 先着6人(1人30分程度)

料 無料

申 (一社)岡山住まいと暮らしの相談センターに電話

☎086-206-5581(平日9時半～16時半受付)

問 都市計画課 ☎32-5538

8月は北方領土返還運動 全国強調月間

しま
～四島想い 心に点す 返還の火～

択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島の北方四島は、我が国固有の領土です。返還実現に向けて、ご理解とご協力をお願いします。

問 岡山県北方領土返還要求運動 県民会議事務局(県公聴広報課内) ☎086-226-7158

広告

◆ お知らせ ◆

下水道課からのお知らせ

下水道使用開始

7月31日(水)から番田地区の一部で下水道が使用できるようになりました。



下水道事業受益者負担金

受益者負担金は、下水道を使える区域になったときに、受益者が一度だけ負担するものです。令和6年度中に下水道が使用開始した区域の人は令和7年度に賦課されます。

縦覧期間 7月29日(月)～8月16日(金)の平日8時半～17時15分

排水設備の工事は3年以内に

下水道の処理開始後、3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造することが義務づけられています。

台所や風呂場などから出る汚水も、公共下水道へ接続しなければならぬため、早期の排水設備工事をお願いします。

※浄化槽を設置している場合も工事がが必要です。

排水設備の工事は指定工事店で

排水設備の新設や修繕などは、市公共下水道排水設備指定工事店で行わなければなりません。

○現在の登録…140社

トイレに流す紙に注意!

「トイレに流せる」などの表示がある掃除用の紙でも溶けるまでに時間がかかり、詰まりの原因となることがあるので注意しましょう。

ティッシュペーパーや紙おむつは水に溶けないので、トイレには流さないでください。

共通 問 下水道課 ☎ 32-2777

全国家計構造調査実施

全国家計構造調査は、家計の消費、所得、資産、負債などの実態を総合的に明らかにするための重要な調査です。抽出された世帯は調査票の記入にご協力ください。

期 10月～11月(リーフレットの配布は8月ごろ)

対 選定された地区の中の12世帯
問 総務課 ☎ 32-5516

農業委員会からのお知らせ

農地転用は手続きが必要です

農地を農地以外に転用する場合は、手続きが必要です。

区分	手続き
市街化区域内農地	農業委員会に届出が必要
市街化調整区域内農地	農業委員会の許可が必要
農用地 区域内農地	農用地からの除外を申し出、除外完了後に農業委員会の許可が必要 締 8月30日(金)

農地パトロールの実施

期 8月中旬～9月

目的 ○地域の農地利用の確認
○遊休農地の実態把握と発生防止・解消など

実施方法 農業委員などが現地確認
※農地内に立ち入ることがあります。

共通 問 農業委員会事務局(農林水産課内) ☎ 32-5561

マリンカード(マリンPay)が
使いやすくなりました

○チャージ額の有効期限を延長

⇒チャージ日から1年間(12か月後の月末)に延長しました。

○チャージ上限額が増額

⇒10万円に増額しました。

※令和6年6月以前にチャージしたものは、従前の有効期限となりますので、ご注意ください。

問 玉野マリンカード協同組合
事務局(玉野商工会議所内)
☎ 33-5010

ナイター創業相談(要予約)

事業計画書の作り方や融資制度の相談を夜間に受け付けます。

日 8月8日、9月12日(木) 21時まで

※毎月第2木曜日

対 東児地区で創業を考えている人
料 無料

場 申 問 岡山南商工会東児支所
(胸上2636-2) ☎ 41-1334

～事業者の皆さんへ～
年次有給休暇を取得しやすい
環境を

働き方・休み方の改善を続けていくためには、計画的な業務運営や年次有給休暇の計画的付与制度、時間単位の柔軟な年次有給休暇の導入が効果的です。

※詳しくは、お問い合わせください。

問 岡山労働局雇用環境・均等室
☎ 086-225-2017



広告



◆ イベント・講座 ◆

芸術
 音楽
 スポーツ・健康づくり
 祭り
 体験
 講演

玉野競輪(FIN)「TBSラジオ 渚のキャッ火ラジオ杯」開催

提供：(株)関プレス

○玉野けいりんマルシェ18店出店！
 ○子ども縁日やガッツ玉ちゃんと水鉄砲で遊ぼう！
 ○未確定車券で抽選会！クオカードなどが当たる！

☐ 8月4日(日) 15時～21時

☐ チャリロトバンク玉野(玉野競輪場)

※4日(日)から6日(火)まで競技は開催中

☎ 競輪事業課 ☎ 31-5281



○お笑い芸人のスペシャルステージ(15時55分～)タイムスケジュールはHPで確認してください。
 サイン入りグッズのプレゼント企画あり！



オダウエダ



ぼんぼこ



MC:吉田結衣(This is パン)



渚(市観光大使)

第55回 玉野まつり おどり大会

本市の夏を彩るおどり大会です。踊り子と観客の熱気や興奮が、夏の夜を明るく灯します。
 ※宇野小学校グラウンドに臨時駐車場を設置します。



8月3日(土) 17時半～21時半(おどり開始19時～) 市役所西側大通り

※交通規制時間 17時半～22時

☎ 21-3486 玉野まつり振興会(玉野市観光協会内)



©いしいひさいち

JR観光列車「La Malle de Bois(ラ・マル・ド・ボア)」の車内で特産品販売

岡山駅と宇野駅を結ぶ特別な観光列車での贅沢なひとときを楽しみながら、本市の特産品を味わってみてください。



8月4日(日) ※全車指定席

○岡山駅発 10時11分ー宇野駅着 11時12分

○宇野駅発 16時18分ー岡山駅着 17時24分

列車内 料金おとな1,370円、こども1,070円

☎ 33-5005 商工観光課

原爆展

非核や平和への呼びかけを行う非核平和宣言都市の取組のひとつとして原爆に関する写真や模型などを展示します。

8月6日(火)～9日(金) 9時～17時(初日は10時から、最終日は16時まで) 中央公民館 無料

☎ 090-8361-8700 岡山県原爆被害者会玉野支部

特別講座「小学生の防災教室」

クイズなどを楽しみながら防災について学びましょう！

8月9日(金) 14時～15時

中央公民館 小学4～6年生 先着10人 無料

☎ 電話またはカウンターで申込み ☎ 8月8日(木)

☎ 31-3712 図書館

ボードゲーム「カタン」体験会

ドイツで生まれた無人島を開拓していくゲーム「カタン」をプレイします。ルール説明つきで初心者でも楽しめます。



8月10日(土) 13時～16時

中央公民館 小学3年生以上 先着20人 無料

☎ 電話またはカウンターで申込み ☎ 8月9日(金)

☎ 31-3712 図書館

江西あきよしの4コマ漫画水族館オープン！

渋川マリン水族館のPR大使、江西あきよしさん(吉本興行所属)による4コマ水族館がオープン！4コマ漫画を描くワークショップも開催します。



8月17日(土) 9時～17時

渋川マリン水族館 入館料15歳以上500円、

5歳～中学生250円、5歳未満無料

☎ 33-5005 商工観光課



『たまの映像詩集 渚のバイセコー』上映会

令和3年11月公開、玉野市で撮影された「競輪」と「自転車」が紡ぎだす心温まるオムニバス映画を特別上映します。

8月18日(日)

①11時～12時 ②13時半～14時半

中央公民館 各先着100人 無料

☎ 31-3712 図書館



在宅ワーク入門セミナー

子育てや介護などでフルタイム勤務が難しい人などへ、オンラインで仕事をするためのスキルや仕事の受注方法などを実際にテレワーカーとして働く人から学びます。

8月20日(火) 13時～15時

産業振興ビル 先着50人(オンライン参加可) 無料

☎ 申込みフォームに入力 ☎ 8月16日(金)

☎ 33-5005 商工観光課



広告

◆ イベント・講座 ◆

浜川海水浴場浴客サービスデー

①親子ふれあい宝さがし

砂浜に埋まっている木札を探して、
賞品をゲットしよう!

日 8月11日(日・祝) 11時～

場 浜川海水浴場

対 誰でも参加可(景品は400個限定)

料 無料

景品 各施設利用チケット(おもちゃ王国、キッチンカー
食事券、マリンホテル食事券など)やお菓子など



②しぶなつ2024 \キッチンカーが毎日最大6店舗出店!/
期 8月25日(日)まで 時 9時～16時

③ウォーターパーク無料開放デー!

中学生以下(身長100cm以下不可)
に限定無料開放します。

日 8月1日(木) 10時～15時45分

問 ①②(公社)玉野市観光協会 ☎ 21-3486

③浜川ウォーターパーク実行委員会

※二次元コードからお問い合わせください。



地域活動・ボランティア養成講座「つながろう!つく
ろう!私たちができる地域の支え合い助け合いの輪」
3回連続の講座です。①高齢者の体の変化を疑似体験で
学ぼう ②色々な人とのコミュニケーションについて
③ちょっとした困りごとのお手伝いや心がけ

①8月21日(水) ②8月28日(水) ③9月4日(水)
10時～12時 社会福祉協議会館 30人 無料

申 電話、FAXまたはメールで申込み 締 8月14日(水)

☎ 31-5601 (FAX) 32-1105 社会福祉協議会

✉ sogo_fukushi@tamano-shakyou.or.jp

☺【高齢者向け】ゲームで健康になろう!

玉野光南高校生が「健康ゲーム指導士」としてサポートしま
す。ゲームを使った新しい体験をして
みませんか。午前の部は太鼓のゲー
ム、午後の部はフィットネスゲームを
します。体にゲーム機器を取り付ける
ため、動きやすい服装で来てください。



8月24日(土) ①10時～11時半 ②13時半～15時
31日(土) ③10時～11時半 ④13時半～15時

すこやかセンター 先着各10人 無料

対 ①③65歳以上の要介護認定を受けていないか、
要支援1または2・要介護1の市民

②④65歳以上の要介護認定を受けていない市民

申 電話 締 ①②8月17日(土)、③④8月24日(土)

☎ 51-2311 玉野光南高校情報科

ミネルパ公開講座(玉野総合医療専門学校講座)「転倒予防」
理学療法学科教員による、要介護の原因の一つである転倒
を予防するための知識や方法を学びます。

8月27日(火) 10時～11時半(開場9時半)

ミネルパ 先着50人 無料

☎ 83-9200 ミネルパ

祭 BON盆踊り

市内在住の外国人や留学生、観光客と楽しむ盆踊り大会です。
屋台や縁日、盆踊りレクチャーもあります。

8月31日(土) 18時～21時半(盆踊りは19時から)

UNO HOTEL南側芝生 無料

☎ 33-0551 UNO HOTEL(ウノホテル)



玉野フィルハーモニー管弦楽団 第27回定期演奏会
シューベルト作曲のイタリア風序曲第2番、交響曲第3番、
ベートーヴェン作曲の交響曲第7番を演奏します。

9月1日(日) 14時～(開場13時半)

すこやかセンター 1,000円 ※中学生以下無料

☎ 090-4891-9441(綱川)



特別講座「ミニレクチャー ガンにそなえる」

2人に1人が、がんにかかる時代。岡山赤十字病院がん相談支
援センター相談員の立花裕子氏による、自分の身を守るため
に正しい知識を身につける講座です。

9月1日(日) 14時～15時

中央公民館 先着50人 無料

☎ 31-3712 図書館

子育てファミリー・サポート・センター講習会
「普通救命講習Ⅲ(小児)」

AEDの使い方や、蘇生法を学びます。終了時に「普通救命講習
終了証」をお渡しします。

9月4日(水) 9時半～12時

児童館 先着15人 無料 ※託児あり(先着3人)

締 8月20日(火)

☎ 32-3778 子育てファミリー・サポート・センター(児童館内)

第2回玉野市手話フェスティバル

フリーアナウンサー・手話通訳者の遠藤寛子氏によ
る「あなたにことばのおくりもの」の講演会や小学
生から大人まで参加できる手話体験を行います。



9月8日(日) 10時～15時

○講演会 10時半～12時 ○手話体験 13時～15時

中央公民館 定員120人 無料

☎ 090-8241-4205 玉野手話サークル(岡部)

広告

広告





7日、14日、21日、28日（水）
17時15分～19時

日曜
開庁

4日、9月1日
8時半～17時15分

休日当番医

（診療時間）

内科 9時～17時

外科 9時～17時

歯科 9時～12時

都合により、当番医が変更
になる場合があります。

小児救急医療

電話相談

#8000、または
☎086-801-0018

○平日

19時～翌朝8時

○土曜日

18時～翌朝8時

○日曜日、祝日、年末年始

8時～翌朝8時

水道修繕当番表

カレンダーの月曜日をご覧ください。

期 月曜日朝8時～翌週月曜日朝8時

○東児・山田地区は（有）コーサン

商会（☎66-5219）へ

○修繕工事は任意の指定工事店に

依頼することもできます。

☎水道課 ☎33-9666

玉野けいりん

競輪事業課

☎31-5281

玉野けいりん

移動図書館

『めばる号』

巡回日

☎図書館 ☎31-3712

証明書交付出張窓口

各市民センターで週2回証明書を交付します。

①10時半～12時半 ②14時～16時

③10時半～16時 ※祝日除く

市

市

日	月	火	水	木	金	土
証明書交付出張窓口	①玉原・和田 ②玉・日比	①山田 ③荘内 ②東児	①田井・玉原 ②玉・八浜	①和田 ③荘内 ②日比	①田井・山田 ②八浜・東児	—
※休日当番医を受診する前に必ず電話してください。 ☎内科 ☎外科 ☎歯科 ☎ごみ ☎認知症カフェ	納期限 7月31日 ○固定資産税(2期) ○国民健康保険料(1期) ○介護保険料(1期) ○下水道受益者負担金(1期) 納期限 9月2日 ○市県民税(2期) ○国民健康保険料(2期) ○介護保険料(2期)	納期限 7月31日 ○固定資産税(2期) ○国民健康保険料(1期) ○介護保険料(1期) ○下水道受益者負担金(1期) 納期限 9月2日 ○市県民税(2期) ○国民健康保険料(2期) ○介護保険料(2期)	1 ☎(株)あおい設備 (南七区) ☎51-2728 ～5日 ☎松戸記念場外 (GⅢ) ～3日	2 市民憲章 市制記念日 84周年	3 市民憲章 市制記念日 84周年	4 田川医院 (和田) ☎81-8345 大西病院 (田井) ☎33-9333 ふじわら歯科医院 (八浜町大崎) ☎51-2488 玉野ナイター 関連記事 P8 (F I) ～6日
5 ☎(有)ハチスイ (八浜町大崎) ☎51-1062 ～12日 斎場休場日	6 認知症カフェ 瀬戸の海 【認知症サポーター 養成講座】 10:00～15:00 (すこやかセンター 大会議室) (河口医院 ☎32-5093)	7 めばる号 10:00～10:30 大崎公民館 10:50～11:30 横田公民館 14:00～14:30 日比幼稚園前	8 松山施設整備 場外 (GⅢ) ～11日	9	10	11 井上クリニック (宇野) ☎32-0831 山田クリニック (和田) ☎81-7197 みしま歯科クリニック (玉原) ☎31-5851
12 竹原内科医院 (迫間) ☎71-0101 たまメディカルリハビリ テーションクリニック (玉) ☎31-6803 あさの歯科医院 (玉原) ☎31-7722 ☎(有)エンセイ建設 (玉) ☎21-3936 ～19日 東清掃センター ☎21-3383	13 オールスター競輪 平塚場外 (G I) ～18日	14 めばる号 10:00～10:30 玉原公園 (交番となり) 10:50～11:30 荘内南幼稚園前 14:00～14:30 向日比1丁目コミュニティ ハウス	15	16 めばる号 10:00～10:30 さくらのさく郷 (八浜町大崎) 11:00～11:30 ケアハウスコスモス 11:50～12:30 番田公民館 14:30～15:00 東紅陽台1丁目集会所 斎場休場日	17	18 玉野中央病院 (築港) ☎31-1011 玉野市民病院 (宇野) ☎31-2101 赤木歯科医院 (築港) ☎31-1771
19 常山工業(有) (広岡) ☎71-1305 ～26日	20	21	22	23	24 小田原記念場外 (GⅢ) ～27日	25 しみみなクリニック (用吉) ☎71-4800 宇野八丁目クリニック (宇野) ☎33-8080 三宅歯科医院 (山田) ☎41-1031 東清掃センター 粗大ごみの持込受付のみ (解体ごみ 伐採ごみは不可) ☎21-3383
26 おおの設備(株) (迫間) ☎33-3650 ～9月2日	27	28	29 富山記念場外 (GⅢ) ～9月1日	30	31	シータク コールセンター ☎31-1411 (予約受付時間) 8時半～17時 ※日・祝日は 受付不可
人口の動き 令和6年6月30日現在 ※()内は前月比 ※住民基本台帳に記載されている数値 (6月1日～30日の内訳) ●世帯数 27,015 (25) ●出生 14 人 ●人口 54,475 (-24) ●死亡 62 人 ●男 26,567 (-17) ●転入 125 人 ●女 27,908 (-7) ●転出 101 人 ●その他 0 人 (職権消除等)						
8月の放送スケジュール 8:00 広報たまのニュース 16:00 市民チャンネル 11:00 市民チャンネル 20:00 広報たまのニュース 13:00 広報たまのニュース 23:00 市民チャンネル ※上記時間帯以外は、地域ニュースを放送します。 ☎秘書広報課 ☎32-5533 ★広報たまのニュース／広報たまの音声版を放送します。 ★市民チャンネル／これまでに放送した市民チャンネルを放送します。 ★地域ニュース／KCTワイドで放送された地域の出来事をまとめて 放送します。						

無 料 相 談 ・ 集 い

日時	場所	問合せ
市民法律相談 (予約制) 9日(金)、23日(金) 13時～16時 ※多くの市民に相談の機会を確保するため、同一人物の相談は1年度につき1回まで	市役所1階 市民相談室	市民相談室 ☎32-5506
消費生活相談	5日、26日(月) 9時半～12時 市役所1階 市民相談室	市民課 ☎32-5521
男女共同参画 の法律相談 (予約制)	16日(金) 13時半 ～16時半 すこやかセンター 第1会議室	男女共同参画 推進センター ☎33-7867
男女の 日常相談	平日 8時半～16時 すこやかセンター2階 男女共同参画 相談支援センター	☎33-7867
まち・ひと・ まなび相談室 (予約制)	14日(水) 10時～12時 図書館 第1研修室	玉野SDGsみらい づくりセンター 東 ☎090-1356-3655
心理教育相談 就学相談 (予約制)	平日 8時半 ～17時15分 教育サポート センター	☎33-5115
県中央児童 相談所 巡回相談 (予約制)	27日(火) 10時～15時 教育サポート センター	☎33-5115
若年無業者 就労相談 (予約制)	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時 教育サポート センター	おかやまサポステ ☎086-224-3038
弁護士相談 (予約制)	20日(火) 10時～15時 社会福祉 協議会館	☎31-5601
相続・境界等 財産の手續相談 (予約制)	8日(木) 13時半 ～15時半 社会福祉 協議会館	☎31-5601
介護相談	平日 8時半～16時半 社会福祉 協議会館	☎31-5601

日時	場所	問合せ
わがまち 福祉相談会	各地区で開催 ※詳しい日程は、お問い合わせください。	地域包括支援 センター ☎33-6600
人権なやみ ごと相談・ 行政相談	16日(金) 9時～12時 荘内市民 センター	総務課 ☎32-5516 市民課 ☎32-5521
精神保健福祉 相談(予約制)	8月19日(月) 13時半～15時 こころの里	備前保健所へ ☎086-272-3934
住宅無料相談会 (予約制) リフォームなど	9月10日(火) 13時半～ 水道庁舎 1階中会議室	8月30日(金)までに 都市計画課へ ☎32-5538
年金相談 (予約制)	9月 3日(火) 水道庁舎1階大会議室 17日(火) 田井市民センター 24日(火) 水道庁舎1階大会議室 10時～12時、13時～16時	予約受付 8月1日(木)から 岡山西年金事務所へ ☎086-214-2163 ※岡山西年金事務所が岡山県社会保険労務士会に運営を委託しています。
身体障害者 相談	毎週月曜日 (祝日除く) 10時～15時 すこやかセンター 障害者連絡 交流室	身体障害者 福祉連合会 ☎32-3840
知的障害者 相談	第4金曜日 (祝日除く) 13時～16時 図書館	福祉政策課 ☎32-5556
玉野失語症の会 ひまわり	11日(日・祝) 10時～11時半 中央公民館	玉野失語症の会 ひまわり(砂田) ☎(FAX)71-5672

広告

◆◆ 募集 ◆◆

市職員募集 就学前教育職(保育職・幼稚園教諭)

募集人数 3人程度
年齢要件 昭和59年4月2日以降に生まれた人
資格要件 幼稚園教諭免許と保育士資格の
 両方を有し、保育士登録を受けた人
申込期間 8月1日(木)～26日(月)
 ※受験案内は、市HPで入手可
申 問 玉野市就学前教育職員採用試験委員会
 (就学前教育課内) ☎ 32-5573



詳しくは
こちら



玉野市合同企業説明会 出展企業募集

令和7年3月卒業予定の大学・短大・高等専門学校・専門学校などの学生や一般求職者へ、合同企業説明会を開催するための参加企業を募集します。

日 10月16日(水) 13時半～16時

場 ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル

対 市内の就業場所で正社員を募集しており、募集について管轄のハローワークに求人票を提出していること。

※その他の条件はHPを確認してください。

定 24社

申 市HPから申込み(参加多数の場合は抽選)

締 8月30日(金)

申 問 商工観光課 ☎ 33-5005



申込フォーム

パブリックコメント募集

内 (地独)玉野医療センター第2期中期目標

期 8月13日(火)～9月9日(月) ※必着

提出方法 意見書に住所、氏名、電話番号を記入して郵送、FAX、メールまたは持参 ※様式は任意

閲覧場所 市HP、市役所2階情報公開室、行政情報コーナー(各市民センター、すこやかセンター、ミネルバ、図書館)

意見の取扱 意見は市HPで公表しますが、住所や氏名は非公表。個別回答はしません。住所、氏名などが不記載の場合、電話、口頭での意見は受け付けません。

提出先 問 病院事業管理課 ☎ 33-0151 FAX 32-5529

✉ sinbyouin@city.tamano.lg.jp

〒706-8510 宇野1-27-1



高齢者のためのスマホ教室

スマートフォンの基礎知識などを丁寧に教えます。

対 おおむね65歳以上の市民 ※スマホなしでも参加可
定 各20人(受付8月1日(木)～)

申 電話で申込み **申 問** 長寿介護課 ☎ 32-5537

日時	場所	内容
9月20日(金) 10:30～12:00	荘内 市民センター	LINE体験[基礎]
9月27日(金) 10:30～12:00		" [応用]
10月24日(木) 13:30～15:00	中央 公民館	LINE体験[基礎]
10月31日(木) 13:30～15:00		" [応用]

第2期スポーツクラブ教室受講生募集

○レクレセンター

曜日	教室名	対象	定員	回数	料金	時間
火	ボディメンテナンスヨガ	成人	20	15	9,900円	10:00～11:30
	おてがる体操	成人	15	14	7,700円	13:00～13:45
	初めてのベリーダンス	成人	10	14	8,540円	14:00～15:00
	火曜ヨガ	成人	40	15	9,900円	13:45～15:15
	新体操	年中以上	40	15	8,250円	17:00～18:30
	やさしいフラダンス	成人	25	15	9,900円	19:00～20:30
	ジュニア卓球	小・中学生	20	15	8,250円	19:00～20:30
	バドミントン	成人	20	15	11,250円	20:00～21:30
	やさしいピラティス&ヨガ(水曜)	成人	30	12	7,320円	9:10～10:10
	エンジョイピクス	成人	30	15	9,150円	10:20～11:20
水	リラックス体操	成人	30	15	8,250円	11:30～12:15
	レクダンス	成人	30	10	6,600円	10:00～12:00
	卓球(中級)※アリーナ	成人	10	15	12,750円	10:00～11:30
	卓球(初級)	成人	10	15	12,750円	13:00～14:30
	卓球(中級)	成人	10	15	12,750円	14:45～16:15
	楽しい体育の時間	中高年	20	15	9,900円	13:30～15:30
	レクすぽ1	年中～小2	15	15	11,250円	16:00～16:50
	レクすぽ2	小学生	15	15	11,250円	17:00～17:50
	インドアジュニアテニス	小1～小3又は初心者 小4～小6又は経験者	10	15	13,200円	16:40～17:40
	10	15	13,200円	17:45～18:45		
木	ヴィンヤサヨガ	成人	40	15	9,900円	18:45～19:45
	リラックスヨガ	成人	40	15	9,900円	20:00～21:00
	太極拳入門	成人	30	15	9,150円	10:00～11:15
	正しい健康づくり基礎編	成人	20	15	9,150円	13:00～14:00
	木曜ヨガ	成人	40	15	9,900円	14:30～16:00
	あそんで学ぼう	4歳以上の幼児	8	15	11,250円	16:00～16:50
	レクすぽ3	年中～小2	15	15	11,250円	17:00～17:50
	レクすぽ4	小学生	15	15	11,250円	18:00～18:50
	ピラティス	成人	40	14	9,240円	18:45～19:45
	燃焼系エアロ	成人	40	14	9,240円	20:00～21:00

○レクレセンター

曜日	教室名	対象	定員	回数	料金	時間
金	太極拳	成人	30	15	9,900円	10:00～12:00
	初めてのインドアテニス	成人	12	15	9,150円	9:00～10:20
	インドアテニス	成人	15	15	9,900円	10:20～12:00
	リズムダンス	成人	30	15	9,150円	10:30～11:30
	やさしいピラティス&ヨガ(金曜)	成人	15	12	7,320円	13:00～14:00
	正しい健康づくりステップアップ編	成人	20	13	8,580円	14:00～15:30
	レクすぽ5	年中～小2	15	15	11,250円	16:00～16:50
	レクすぽ6	小学生	15	15	11,250円	17:00～17:50
	金曜ヨガ	成人	40	13	8,580円	19:00～20:30

○玉原運動公園

曜日	教室名	対象	定員	回数	料金	時間
水	ナイターテニス(初級)	高校生以上	10	12	9,600円	18:30～20:00
木	テニス(木曜)	成人	10	12	8,400円	13:30～15:00
金	ナイターソフトテニス	中学生	40	12	7,920円	20:00～22:00
		高校生以上			9,600円	
土	ジュニアソフトテニス	小学生	50	12	7,320円	12:00～14:00
水・土	弓道(週2回)	中学生	20	10	6,100円	19:00～21:00
		高校生以上			7,000円	

○その他

曜日	教室名	対象	定員	回数	料金	時間
木	ゴルフ(木曜)	成人	25	12	22,000円	13:00～15:00
金	ゴルフ(金曜)	成人	25	12	22,000円	13:00～15:00

申 8月6日(火) 9時から先着順で受付

※継続者優先のため、在籍数に空きがないと入会できません。

※申込者が一定人員に達しない教室は中止することがあります。

※教室によっては、受講料の他に別途実費が必要になる場合があります。

※詳しくは、お問い合わせください。月曜休館(祝日は開館)

申 問 レクレセンター ☎ 32-3709



防護柵を設置して、集落ぐるみのイノシシ対策をしましょう 問 農林水産課 ☎ 32-5535

市内各地で農地や住宅地へのイノシシの出没が多数報告され、農作物が荒らされたり、車と接触し、車が破損したりするなどの被害が出ています。大変危険なので、イノシシに近寄らないことはもちろん、防護柵を設置していない地区は、被害防止のため、早めに設置をしましょう。

また、防護柵を設置していても、壊れたり、柵の下を掘って侵入してきたりする場合があります。イノシシの目撃や被害に遭った場合は、すぐに柵の点検を行い、必要な補修を行いましょう。



地区による防護柵の設置

令和5年度設置「^{そうづ}槌ヶ原^{はつかい}宗津二十日会」の感想

申請から約3か月で防護柵を設置することができました。書類の提出も簡単でした。

設置作業の人出不足が心配でしたが、^{そうづ}連合玉野の皆さんにボランティアで助けていただき、とても助かりました。

イノシシが水路に土砂を落とすので困っていましたが、安心して田んぼに水をひくことができます。

ボランティアの皆さんの協力で設置できました！



防護柵設置までの流れ

- ①地区で設置ルートを選定し、「現地確認依頼書」を市へ提出
- ②市職員が立会い、設置距離を測定
- ③市が土地所有者を調査
- ④「補助金交付申請書」を市へ提出
※設置同意書、防護柵見積書、資材や業者委託などの収支予算書などを添付
- ⑤補助金交付決定後、資材を発注し防護柵を設置（または設置業者へ委託）
- ⑥事業完了後、市へ「実績報告書」を提出
- ⑦補助金額確定後、指定口座へ振り込まれる。

イノシシ防護柵設置への補助

①資材調達への補助	②設置・維持管理、草刈などへの補助	防護柵設置 ボランティア募集
地区が主体となり、山際に防護柵を設置する時の資材費（ワイヤーメッシュ柵、支柱、下部固定杭）の一部を補助します。 条件 ○受益戸数3戸以上 ○設置距離 原則200m以上 補助額 1,300円/m(令和6年度) ※おおよその設置ルートをお知らせください。 ※設置する土地所有者の同意が必要 申 問 農林水産課 ☎32-5535	市内の住民活動団体が行う防護柵の新設や維持管理にかかった費用の一部を補助します。 ※新設の場合、①の資材費補助と同時申請 ※交付年度から3年間は補助対象外 補助率 対象経費の80% 補助上限 50万円 対 消耗品費、備品費、燃料費、委託料、保険料、原材料費、賃借料など ※すべての作業を業者委託は不可 申 問 協働推進課 ☎32-5567	高齢化などが原因で人手不足となり、防護柵の設置ができない地区で、柵の設置や草刈りなどの支援ができる組織や団体を募集中です。 ※作業内容や日程などは、地区と相談して決定します。 申 問 農林水産課 ☎32-5535

広告

おとなの健康

熱中症は正しく対策すると防げます！

熱中症は、気温や湿度が高い日は特に危険です。乳幼児や高齢者、持病がある人は特に注意し、猛暑日には不要不急の外出を避けるなど、暑さから身を守る行動を取りましょう。



熱中症を疑う症状

- | | | |
|--|------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 立ちくらみ・めまい、顔のほてり | ☐ 体のだるさや吐き気 | ☐ フラフラしている |
| ☐ 筋肉痛や筋肉の硬直 | ☐ イライラしている | ☐ 呼びかけに反応しない |
| ☐ 汗が止まらない、汗が出ない | ☐ ボーッとしている | ☐ 水分補給ができない |

「熱中症かな？」と思ったら

すぐに応急処置を行い、自分で水が飲めない時や意識がない場合は救急車を呼びましょう。



涼しい場所へ避難しましょう。



衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。



水分・塩分を補給しましょう。

イラスト出典：厚生労働省チラシ

問 健康増進課 ☎ 31-3310

9月開始／参加者募集

認知症予防教室・フレイル予防教室・生活習慣病予防教室

住み慣れた地域で、元気で健康な生活を続けるために、体操などを一緒にしませんか。

期 9月開始(週1回程度、全12回)

対 要介護認定を受けていないか、要支援1または2の人で、医師から運動の制限を受けていない65歳以上の市民

定 各先着15人

申 8月1日(木)から各実施事業者へ電話で申込み

申 問 ①NPO法人元気寿命を創造する会 ④レクレセンター
②岡山スポーツ会館 ⑤オーバルスポーツコム玉野
③シンコースポーツ中国

(市委託事業) ※「生活習慣予防」は、「フレイル予防」よりも運動強度が高めです。

	教室名	場所	申込み・問合せ
認知症 予防	知ってトクする脳活教室	玉原市民センター 東児市民センター	① ☎ 086-292-2176
	体&脳 いきいきはつらつ教室	八浜市民センター	
フレイル 予防	いきいき元気!体づくり教室	中央公民館 山田市民センター	② ☎ 086-252-3112
	すこやか体操教室	玉市民センター	③ ☎ 086-486-4201
	スマイル教室	レクレセンター	④ ☎ 32-3709
	健康いきいき教室	オーバルスポーツコム玉野 (ショッピングモールメルカ内)	⑤ ☎ 31-5800
生活 習慣病 予防	ヘルスアップ体操教室	和田市民センター	③ ☎ 086-486-4201
	生活習慣病予防のための “健幸”教室	すこやかセンター	② ☎ 086-252-3112

各種検診

成人の健康づくり

28 水 フレッシュ体操教室 10:00~11:30

女性のためのナイター検診
(乳がん・マンモ・子宮頸がん・
骨粗しょう症検診同時実施)

要
予
約

乳がん

対 40歳以上の女性
料 1,500円 (70歳以上: 500円)

子宮頸がん

対 20歳以上の女性
料 1,000円 (70歳以上: 200円)

※ストッキングは着用しないでください。

20 火 すこやかセンター 18:30~19:30

9/6 金 // //

詳しくは、「まるごと検診ガイドブック」
をご覧ください。

問 健康増進課 ☎ 31-3310

献血

21 水 玉野市役所 9:30~11:30
// // // 12:45~16:00

皆さんの善意の献血は、
誰かの命を救う一助に!

血液は人工的に作ることができず、長期保存できないため、定期的な献血が必要です。

今年度、岡山県では、76,000人以上(推計)の献血が必要です。

毎年夏になると、暑さなどの疲労で、献血をする人が減少傾向にあり、血液製剤の供給に影響が出る可能性があります。

ぜひ献血にご協力ください。

広告





／栄養士考案／

栄養ちよい足しすこやがレシピ

栄養士考案の親子で簡単に作れるおやつレシピです。
問 健康増進課 ① 31-3310

お子さんや高齢者の
のどに詰まらないか
様子をみてください。

作り方を
動画で配信中!



豆腐の白玉だんご

材料(2人分)

- 白玉粉.....50g
 - 絹豆腐.....70g
 - きなこ
 - 黒蜜
 - 果物
 - 缶詰の果物
- } お好みで

●栄養価(1人分 ※白玉だんごのみ)

○エネルギー106kcal ○たんぱく質3.4g
○脂質1.5g ○カルシウム28mg ○塩分0g

作り方

- ①ボウルに白玉粉と絹豆腐を入れ混ぜる。
固すぎたり、まとまらない場合は、少量の水か豆腐を足す。
- ②好みの大きさに丸めて、火が通りやすいように中央をへこませる。沸騰した湯に入れ、浮き上がってきたら1～2分茹でて、冷水にとり冷ます。
※大きさはのどに詰まらないように調整してください。
- ③水気を切って器に盛る。お好みで、きなこや黒蜜、果物を添える。



豆腐バナナシャーベット

材料(2人分)

- 絹豆腐.....150g
- バナナ.....1本
- はちみつ.....大さじ2
- フリーザーバック.....1枚
(冷凍可能保存用)

作り方

- ①フリーザーバックに材料をすべて入れて全体が混ざるようにもむ。
※バナナの固まりが残っていてもゴロッとした食感でおいしい。
- ②冷凍庫で約2時間冷やし固める。
- ③冷凍庫から取り出し、②をほぐして器に盛る。

●栄養価(1人分)
○エネルギー135kcal ○たんぱく質4.6g
○脂質2.7g ○カルシウム60mg ○塩分0g

図書館 中央公民館 (文化センター) ガイド

休館日 毎週月曜日

※祝休日と重なる
ときは開館し、
直後の祝休日以
外の日を休館日
となります。



返却方法

返却期間内の本などは返却ポストへ。
DVD、相互貸借の本は開館中に総合カウンターへ。

図書館 問 ① 31-3712

◆玉野 de シネマ◆ 図書館で映画鑑賞!

『おしりたんていコズミックフロント』上映50分

日 8月12日(月・振休) 13時半

『そして父になる』上映121分

日 8月31日(土) 13時半

定 各先着70人 料 無料



◆第10回夢のいきもの大募集!!◆

「こんないきもの、いたらいいな♪」を描いて応募しよう。

対 全国の4～12歳(小学生以下)

※全作品はミュージアムで展示

申 応募用紙を郵送または持参
(図書館総合カウンター)

締 9月29日(日) ※必着



特集 展示

企画／夢のいきもの
一般／戦争と平和
児童／夏の本、課題図書・指定図書

おはなし会 定例 イベント



場 おはなしのへや

◆おはなしどんどんランド◆

日 8月10日(土)

10時半～11時

出演 絵本だいすきたまの

◆おはなしのひろば◆

日 8月24日(土)

10時半～11時15分

出演 玉野・灘崎子ども劇場

移動図書館 「めばる号」巡回日

※天候などにより運休する場合があります。
日時は、カレンダーページ
(10ページ)をご覧ください。

中央公民館 問 ① 31-3711 ㊦ ギャラリー 初 初日 終 最終日

催し物	日時	備考
㊦ スタジオTOMA 夏のワークショップフェスタ	2日(金)～ 4日(日) 10時～16時	受付15時まで
㊦ 岡山県原爆被害者会玉野支部 原爆展	6日(火)～ 9日(金) 9時～17時	初 10時 終 16時
㊦ 日本画・友禅同好会 趣味の仲間展	22日(木)～25日(日) 9時～17時	終 16時

図書館・中央公民館は、指定管理者㈱図書館流通センターが運営しています。





たまのっこ子育てサポート

※料金の記載のないものは無料

ゆめ
長吉 夢ちゃん (0歳)

はるき
亀井 悠輝ちゃん (1歳)

子育て支援センター

対 0歳～就園前の子どもと保護者
問 地域子育て支援センター
玉原認定こども園 ☎31-6192
築港ちどり保育園 ☎21-3347
槌ヶ原ちどり保育園 ☎71-3042



子育て相談

お子さんについての不安や悩みなどを気軽に相談ください。

日 月～金曜日 8時半～16時
申 各支援センターへ電話または来園



一時保育のご案内(登録制)

仕事や病気、冠婚葬祭などで一時的に子育てができないときに、お子さんを預かります。

日数 月13日以内
対 住民票が玉野市にあり、保育園に通っていない6か月～就学前の子ども
※幼稚園・認定こども園(教育利用)に通っている場合は、休園のときに利用できます。(春・夏・冬休みなど)
料 1日1,800円(おやつ・昼食代含む)
場 問 玉原認定こども園
築港ちどり保育園
槌ヶ原ちどり保育園
サンマリン認定こども園
☎43-9880



園庭開放

参加自由

内 実施園での水遊びや室内遊び、保護者同士の情報交換など

育児・離乳食相談

内 保健師や栄養士による育児・離乳食相談や情報提供、身体測定

日 曜日	実施場所
1 木	各子育て支援センター 内 手形をとって遊ぼう!
8 木	各子育て支援センター ♡ 玉原地域子育て支援センター
22 木	各子育て支援センター ♡ 築港地域子育て支援センター
29 木	各子育て支援センター ♡ 築港地域子育て支援センター

※幼稚園、保育園、認定こども園の8月の園庭開放はお休みです。

共通 時 10時～11時
持 汚れても良いTシャツ、水遊び用パンツ、帽子、着替え、タオル、飲み物など

各園の連絡先



ちやいるどはうす ももちゃん

場 サンマリン認定こども園内
対 0歳～就園前の子どもと保護者
問 ☎090-4699-5573 /行事はこちら▶



手形アート

日 8月27日(火) 10時～11時

ペアレント・トレーニング講座(市委託事業)

問 四ツ葉会ニコたま ☎33-3335

子どもに合った声かけや環境の整え方を学ぶ家族向けの講座です。

日 9月27日、10月11日、25日(金)

ほか 10時～12時
全7回(月2回程度)
※連続講座のため、全日程参加してください。

場 すこやかセンター
対 市内在住で発達が気になる子ども(年少～年長児)の家族

定 先着8人
申 8月5日(月)から市HPで申込み
締 8月31日(土)
詳しくはこちら▶



全国一斉子どものための養育費相談会

司法書士による無料電話相談会です。養育費に関する悩みをご相談ください。

日 8月31日(土) 10時～21時
専用電話 ☎0120-567-301(フリーダイヤル)
※相談無料。秘密厳守。予約不要。

親子の健康づくり

場 すこやかセンター
問 こどもみらい課 ☎32-5554

●印の行事は予約制
○印の健診対象者には個別に案内状を送ります。

日 曜日	事業名	時 間
2 金	○乳児健診 (R5年10月生)	13:10～13:50
6 火	●幼児の発達相談	9:00～
8 木	○3歳児健診 (R3年2月生)	13:10～13:50
22 木	○1歳6か月児健診 (R5年1月生)	13:10～13:50
29 木	●幼児の発達相談	9:00～

児童館



※対象の記載がないものは、0歳～就園前の子どもと保護者

場 問 児童館 ☎32-3778

開館時間 9時～17時

休館日 8月5日(月)、11日(日・祝)、12日(月・振休)、16日(金)、19日(月)、26日(月)

※暴風警報などが発令された場合は休館し、行事も中止します。



お楽しみ映画会

参加自由

大画面で映画を楽しみましょう!

日 8月1日(木) 11時～(30分程度)

対 来館者



えほんの時間

参加自由

日 8月7日、14日、21日、28日(水) 10時半～(20分程度)

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ



びよびよタイム

参加自由

日 8月23日(金) 10時半～(40分程度)

内 親子でふれあい遊び、おしゃべりをして友達づくり、1歳の誕生日やハーフバースデーのお祝い

対 生後3か月～8月で1歳になる子どもと保護者



夏休みを楽しもう!

参加自由

期 8月31日(土)まで

内 ペーパーチャレンジ、靴下のはぎれでコースター作り、毛糸でポンポンマスコット作り、クラフト制作(牛乳パックで万華鏡作り)など

○シュレッダープール

8月4日(日)まで

○カプラで遊ぼう!

8月6日(火) 13時～15日(木)

○ボーリング

8月17日(土) 13時～31日(土)

対 来館者



「手作りチャレンジ」第2期募集

日 内

① 9月14日(土) カップホルダー作り

② 10月19日(土) お弁当袋作り

③ 11月30日(土) ショルダーバック作り

時 9時55分～11時半

対 小学2～6年生(小学4年生までは保護者同伴)

定 各先着14人

料 3回分1,500円(材料費)

申 窓口または電話

※家族分のみ受付

受付 8月10日(土) 13時半～



手話をおぼえよう⑦6

☎ 福祉政策課 ☎ 32-5556

夏の風物詩「金魚」が日本に伝わったのは、室町時代。昔から金魚は、色鮮やかな体をくねらせ泳ぐ姿が涼しげで、いやしを与えてくれます。

「金魚」は、色の「赤」と、金魚が尾をひらひらさせて泳ぐ様子で表します。

あか(い)



(赤)

唇に人差し指を当て、左から右へ引く。

きんぎょ



(金魚)

親指と小指を閉じ、3指を軽く開いた右手を左から右へゆらゆら動かす。

協働推進課長

高齢者・福祉・介護

要約筆記奉仕員養成講座募集

要約筆記は、聞こえの不自由な人のためのコミュニケーション方法で、話し言葉をその場で文字にして伝える通訳の一つです。講演会や会議、講座などの場で、話の内容を要約して書いて伝えます。要約筆記の知識や技術を習得しませんか。

期 9月7日～令和7年2月15日

※毎回土曜日(全17回)

時 13時～16時

場 すこやかセンター

定 10人

料 無料(別途テキスト代4,000円必要)

締 8月26日(月)



要約筆記を利用できます

公的機関や医療機関などに相談受診するときなど、事前に申込みすると、無料で利用できます。

※市内在住の聴覚に障害のある人

※イベントや講演会などで主催者が要約筆記者を準備する場合は、事前申込や派遣費用が必要です。

共通 ☎ 福祉政策課 ☎ 32-5556

文化・スポーツ・生涯学習

☎ 社会教育課 ☎ 32-5577

スポーツで活躍しています！

第67回中国高等学校弓道選手権大会(6月)出場



森 海翔さん

(玉野商工高校3年生)



高橋 奏さん

(玉野商工高校2年生)

古典芸能鑑賞「箏コンサート」 6月9日(日)

箏曲三上社美峰会、玉野光南高校箏曲部、灘崎中学校箏曲部が出演し、箏の音色で来場者を楽しませました。



場 ☎ ミネルバ ☎ 83-9200

【華道部】春季華道展 6月1日(土)・2日(日)

「初夏の風」をテーマに、8流派、65人の作品を展示しました。色とりどりの花と花器が会場を華やかに彩りました。



【日本画部】玉野墨彩展 6月6日(木)～9日(日)

水墨画が60点の作品を展示しました。和紙に描いたものだけでなく、掛け軸や扇子など、色々な画材に描かれた日本画があり、来場者を楽しませていました。



第55回玉野美術秀作展 6月11日(火)～16日(日)

中央公募展や県美術展覧会(県展)に入选した、市内の作家の洋画・日本画・書道の作品34点を展示しました。来場者は感性豊かな作品をじっくり見入っていました。



場 中央公民館(3つの展示会いずれも)

たまののできごとをお伝えする **タマノート**

市公式FacebookやXで随時発信中!



共通 問 秘書広報課 ⑦ 32-5533

**ヒラメの稚魚放流**

5月29日(水) 渋川海岸

水産資源の保護・増殖や放流体験を通じて、海や生物の大切さを実感してもらおうと、(公財)日本釣振興会岡山県支部が渋川保育園、日比幼稚園の園児と、ヒラメの稚魚3,000匹を放流しました。子どもたちは普段できない体験に大喜びでした。

**第36回消防団研修訓練大会**

6月2日(日) 市民総合運動公園 多目的運動場

消防団員の体力向上と精神の育成、チームワークを高めるため、ソフトボールを行いました。市長の始球式の後、試合が行われ、16分団のチームが出場し、優勝は大崎分団、準優勝は鉾立分団、3位は玉分団でした。

**地域活動の貢献表彰**

6月5日(水) 市役所

5月20日(月)に岡山県庁で行われた「永年勤続町内会長・区長等知事表彰式」で表彰された、藤原定さんが市長に表彰の報告に来られました。藤原さんは奥玉地区の町内会長などを15年以上務め、地域の防災や美化活動にも活躍されています。

**たまの参画フェア2024「だれもがどれも選べる社会に」**

6月23日(日) 中央公民館、ショッピングモールメルカ

6月23日～29日の「男女共同参画推進週間」の記念行事として、「男女共同参画社会の実現の促進に関する事業者表彰」では玉野土建(株)が受賞しました。また、子どもへの虐待やDVの現状と支援をテーマに、倉敷児童相談所所長の講演や女性団体連絡協議会の活動パネル展示を行いました。

**ユース選手が一日警察署長に**

6月12日(水) ショッピングモールメルカ

WBA世界フライ級王者のユース阿久井政悟選手が玉野警察署の一日警察署長を務め、市内で増加する特殊詐欺防止の啓発活動を行いました。啓発ポスターは市内各地に貼られています。

#すみたま で投稿!
 たまののいいところをシェア

築港の日之出公園で50年に1度しか咲かないと言われる花「リュウゼツラン(竜舌蘭)」が開花しました。

公園完成当時に植えられ、55年経った今、黄色の花を咲かせ、公園を訪れる多くの人を楽しませてくれました。

**たまのの情報発信中****編集後記**

今月の特集、「遺伝子解析結果を活用した健康づくり」は、全国初の取組として注目されています。「遺伝子解析」と聞くと難しいと思う人もいるかもしれませんが、「遺伝子」は私たちの体を作るために必要な設計図です。その情報を解析し、病気になりやすい傾向を知って対策することで、より健康に過ごすことができます。充実した生活を送るための源となる「健康」をあらためて意識してみませんか。

玉野で活躍する人たまのスター★ Vol.4

逆境を糧に世界王者に!



本市は、「晴れの国おかやま」の中でも日照時間が長く、「晴れのまちたまの」と言われています。空が晴れているので、夜空に輝く星も美しく見えます。

玉野で星のように光り輝き、活躍する人「たまのスター★」のインタビュー記事を連載しています。

第4回は、市内在住のボクシングWBA世界フライ級王者ユウリ阿久井政悟選手とマネージャーとして支える妻の夢さんを紹介し、政悟選手は3月に市の文化・スポーツ顕彰特別賞も受賞しています。



問 秘書広報課 ☎32-5533

(取材日6月27日)

一ボクシングを始めたきっかけは。

政悟選手 父や叔父が元プロボクサーだったので、その影響を受けて、中学2年生から地元倉敷のボクシングジムに通い始めました。高校はボクシング部がなかったので、自分で高校にかけ合い、ボクシング部を作り、インターハイや国体に出場しました。プロボクサーとしてデビューしたのは大学在学中です。卒業後はフルタイムで仕事をしながら、ボクシングを続け、令和元年に日本王者、今年の1月の試合で世界王者になることができました。妻は高校時代の同級生で、結婚を機に、妻の地元である玉野に住み始めました。

一マネージメントを始めたきっかけは。

夢さん 高校で知り合った時に、ボクシングをしているのは知っていましたが、プロを目指しているとは知りませんでした。初めて試合を観戦した時は、ひやひやしながら応援していましたが、最近では本人が自信を持ってリングに上がっているのが分かるので、安心して見ています。それでも、危険なスポーツには変わりないので、けが無く終えてほしいと毎試合思っています。結婚して知ったのですが、試合のチケット販売や発送、イベントのスケジュール管理などを選手自身の夫がしていることに驚きました。練習や試合に集中してもらおうと、本人でなくてもできることは、身近で支えている私が引き受けました。



一地方を選択したのは。玉野での生活は。

政悟選手 ボクサーとしては、東京の充実したジムとは違い、練習相手や専属のトレーナーがいないので、地方のジムに所属するハンデは大きいですが、それでも、倉敷のジムや玉野に住むことを選んだのは、今までお世話になったジムの会長がいたり、妻の実家があったりと、大切な人の側でやっていきたいと思ったことが大きいからです。厳しい環境の中でも、練習を自分で考えて工夫してやってきたことが、結果として世界王者につながったのかなと思います。



今年4歳と2歳の娘がいるのですが、玉野は静かで落ち着いているので、子育てしやすいまちだと思います。よく子どもを連れて宇野港で遊び、かき氷を食べて帰っています。

夢さん 夫は積極的に育児をしていて、家にいる時は、お風呂に入れたり、保育園の送り迎えをしたりなど、何でもしてくれて助かっています。

政悟選手 先日の東京ドームの試合でも娘の応援する声が会場によく通って、リングの上でも聞こえて力になりました。

一今後の思い。

政悟選手 地方に住んでいること、仕事をしていることは、ボクサーにとってハンデかもしれません。それでも好きなことを一生懸命続ければ、場所や立場は関係なく、目標は達成できるものだと思います。これからも、一戦一戦勝っていきます。

今月のプレゼント

とうり はながま
東児の花窯
ミニ盆栽鉢 (3,500円相当×3人)



[HP]

東児坐花窯



※使用イメージ



平成7年、備前焼の登り窯を築窯。様々な作品を作り、窯焚きを年2回行っています。
瀬戸内海を見渡せる工房では、陶芸体験のほか、屋外のくつろぎスペースでピザ窯のピザも楽しめます。また、出張陶芸教室も行っています。

東児の花窯

☎ 番田3205
☎ 090-2300-0611
🕒 9時～18時
📍 なし ※要予約

◆広報たまのアンケート

1. 広報たまのの満足度は?
①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満
2. 特集ページ(P2,3)の感想は?
3. 今月号で良かった内容は?
4. 広報掲載のイベントに参加したことがありますか?その感想は?

◆応募方法 締 8月14日(水) ※当日必着

電子申請かはがきに、住所・名前・電話番号・性別・年齢とアンケートの回答を記入してご応募ください。(市内在住・ひと月につき1人1回)
〒706-8510 秘書広報課 (住所不要)

広報たまの8月号プレゼント

※当選者は抽選で決定し、発表は、引換券の発送をもって代えます。

※障害などで応募できない場合は、電話で応募可

問 秘書広報課 ☎32-5533



【電子申請】